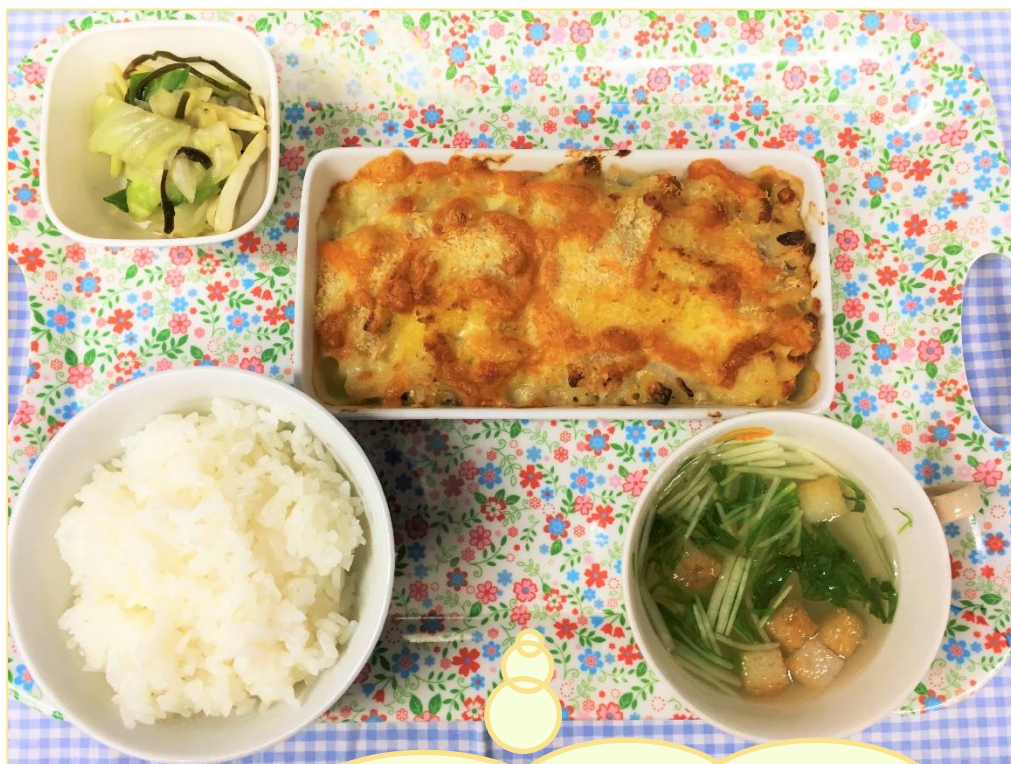


本日の給食

令和2年12月3日(木)
二十四節気⑩(小雪)
～12月6日まで



離乳食後期



1.2歳児



- ☆ パンプキン豆乳マカロニグラタン
- ☆ キャベツの鶏塩レモン昆布和え
- ☆ 水菜とクルトンのスープ

本日のおやつ



バターサンド

第1群 筋肉や骨を作る【魚・肉・卵・大豆製品】

第2群 骨と歯を作る【牛乳・乳製品・海藻・小魚】

赤のお皿

鶏肉、海老、チーズ、昆布
豆乳、牛乳

第3群 皮膚・粘膜の保護【緑黄色野菜】

第4群 体の調子を整える【淡色野菜】

緑のお皿

かぼちゃ、マッシュルーム、
キャベツ、水菜

第5群 体を動かすエネルギー源【穀類・芋類・糖分】

第6群 カや体温となる【油脂類・多脂肪食品】

黄のお皿

マカロニ、お米、パン粉、
クルトン、バター

うまみ成分が美味しさを伝え、食欲を増進させる

(味噌汁・野菜スープ・中華スープ)

白のお皿

鶏がら、醤油、みりん、
酒、塩、レモン